



A.S.D. GEOSPORT



Via Augusto Vera n. 19 – 00172 Roma
Tel 0141.95.93.77 – P.IVA/C.F. 14196401005 – email: geosport@geoweb.it www.geosport.it

Roma, 28 Luglio 2017
Prot. 28 / A.S.D. Geosport

Ai Presidenti dei Collegi dei Geometri e G.L. d'Italia
Ai Responsabili dello Sport

Oggetto: VIII CAMPIONATO ITALIANO DI CICLISMO PER GEOMETRI E G.L. LIBERI PROFESSIONISTI PER CATEGORIE – SAN GIULIANO TERME (PI) 8 OTTOBRE 2017.

Il Collegio dei Geometri e G.L. della Provincia di Pisa, in collaborazione con la A.S.D. Geosport, ha organizzato il campionato di cui all'oggetto.

La corsa si svolgerà nell'ambito della gara amatoriale denominata "La Ghezzanissima" su di un circuito da ripetere 5 volte per un totale di 68 Km. tra le località di Agnano, Ghezzano, Asciano.

Ritrovo dalle ore 7.00 presso Circolo "IL GLOBO VERDE", Via Calcesana 124, GHEZZANO (PI), partenza ore 9.00.
Le iscrizioni alla gara sono offerte dal Collegio dei Geometri e G.L. della Provincia di Pisa.

Resta obbligatorio il tesseramento alla A.S.D. Geosport, con il versamento della quota di €. 30,00 (inclusa copertura assicurativa) e l'iscrizione alla gara entro il **27 settembre 2017**, secondo le seguenti modalità:

- **Iban per versamento e compilazione e modulistica di seguito allegata.**

I premi verranno assegnati ai primi tre atleti di ogni categoria, con un massimo di quattro categorie, stabilite in base all'età e più precisamente:

- Categoria "G1" (19-39 Anni) 1^a e 2^a serie (per i nati 01.01.1978 - 31.12.1998);
- Categoria "G2" (40-49 Anni) 1^a e 2^a serie (per i nati 01.01.1968 - 31.12.1977);
- Categoria "G3" (50-59 Anni) 1^a e 2^a serie (per i nati 01.01.1958 - 31.12.1967);
- Categoria "G4" (60 Anni ed oltre) 1^a e 2^a serie (per i nati 01.01.1925 - 31.12.1957);
- Categoria **DONNE UNICA** (per le nate 01.01.1925 - 31.12.1998);

La A.S.D. Geosport, vista la collaborazione in occasione del corso sullo Stadio di Pisa del 2013, e la vicinanza con la "partenza della gara", ha pensato di rinnovare la collaborazione con A.C. HOTEL PISA, Via Delle Torri 20, Pisa, tel. 050.575395, (www.marriot.com) ottenendo le seguenti tariffe agevolate:

- pernottamento e prima colazione in camera doppia uso singola standard €. 90,00;
- pernottamento e prima colazione in camera doppia standard €.95,00 (€. 47,50 cadauno);
- pernottamento e prima colazione in camera tripla standard €.105,00 (€.35,00 cadauno).

Sabato 7 ottobre, alle ore 20,00 è previsto un momento conviviale (apericena) tra tutti i partecipanti presso location in fase di definizione, offerto dalla A.S.D. Geosport, durante il quale saranno fornite tutte le info funzionali allo svolgimento della corsa.

A disposizione per qualsivoglia delucidazione, porgo cordiali saluti.

Il Presidente A.S.D. Geosport
Geom. Gian Luca Musso

Seguono:

- Modulo di iscrizione;
- Percorso di gara;
- Regolamento tecnico della competizione.



Via Augusto Vera n. 19 – 00172 Roma
Tel 0141.95.93.77 – P.IVA/C.F. 14196401005 – email: geosport@geoweb.it www.geosport.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE

VIII CAMPIONATO ITALIANO DI CICLISMO PER GEOMETRI E G.L. LIBERI PROFESSIONISTI PER CATEGORIE – SAN GIULIANO TERME (PI) 8 OTTOBRE 2017.

(la scheda di iscrizione è singola e non cumulativa)

A.S.D. GEOSPORT Via Augusto Vera, 19 - 00172 Roma mail: geosport@geoweb.it

Il sottoscritto (cognome) _____ (nome) _____ nato/a
nell'anno _____ residente a _____ in via/piazza
_____ Provincia _____ c.a.p. _____ tel. _____ cell.
_____ e-mail _____
iscritto all'albo dei Geometri della Provincia di _____ per l'anno 2017 al n.
_____.

N.B. ATTENZIONE!

La scheda va compilata per intero sia per il corretto tesseramento A.S.D. Geosport che per lo CSEN.
Non saranno accettate schede INCOMPLETE!!!!

Categoria di appartenenza:

- Categoria "G1" (19-39 Anni) 1^a e 2^a serie (per i nati 01.01.1978 - 31.12.1998);
- Categoria "G2" (40-49 Anni) 1^a e 2^a serie (per i nati 01.01.1968 - 31.12.1977);
- Categoria "G3" (50-59 Anni) 1^a e 2^a serie (per i nati 01.01.1958 - 31.12.1967);
- Categoria "G4" (60 Anni ed oltre) 1^a e 2^a serie (per i nati 01.01.1925 - 31.12.1957);
- Categoria **DONNE UNICA** (per le nate 01.01.1925 - 31.12.1998);
- Simpatizzanti *

* (Familiari a seguito/Dipendenti pubblici/Geometri non iscritti)

**Tesseramento obbligatorio A.S.D. Geosport
per Geometri Iscritti e G.L. Liberi Professionisti,
Pensionati CIPAG e Simpatizzanti***

€ 30,00

Iscrizione obbligatoria per la competizione

GRATUITA

Il tesseramento alla A.S.D. Geosport è obbligatorio per i partecipanti alle iniziative sportive/formative dell'associazione; Geometri Iscritti e G.L. liberi professionisti, simpatizzanti*. Gli stessi, solamente per le gare, avranno una copertura assicurativa.

ATTENZIONE!

Affinché l'adesione sia valida occorre inviare via e-mail la presente scheda di conferma iscrizione correlata di: copia del bonifico bancario intestato a **A.S.D. Geosport del Monte dei Paschi di Siena Agenzia – Marciana della Chiana - IBAN IT26Q010307150000000353010**, specificando la causale: **"Campionato di Ciclismo San Giuliano (PI) 2017"**.

N.B. ATTENZIONE! La presente scheda con copia del relativo bonifico di iscrizione dovrà essere compilata in ogni sua parte ed inviata in formato PDF al seguente indirizzo e-mail: geosport@geoweb.it entro e non oltre il **27 Settembre 2017**.

N.B. ATTENZIONE! La CONFERMA DI PARTECIPAZIONE all'evento che perverrà senza copia del b/b in allegato non verrà considerata valida.

Esprimo il mio consenso, informato ai sensi della Legge 675/96, al trattamento dei dati personali esclusivamente alle necessità inerenti la manifestazione di cui alla presente scheda.

Luogo e data _____

firma _____

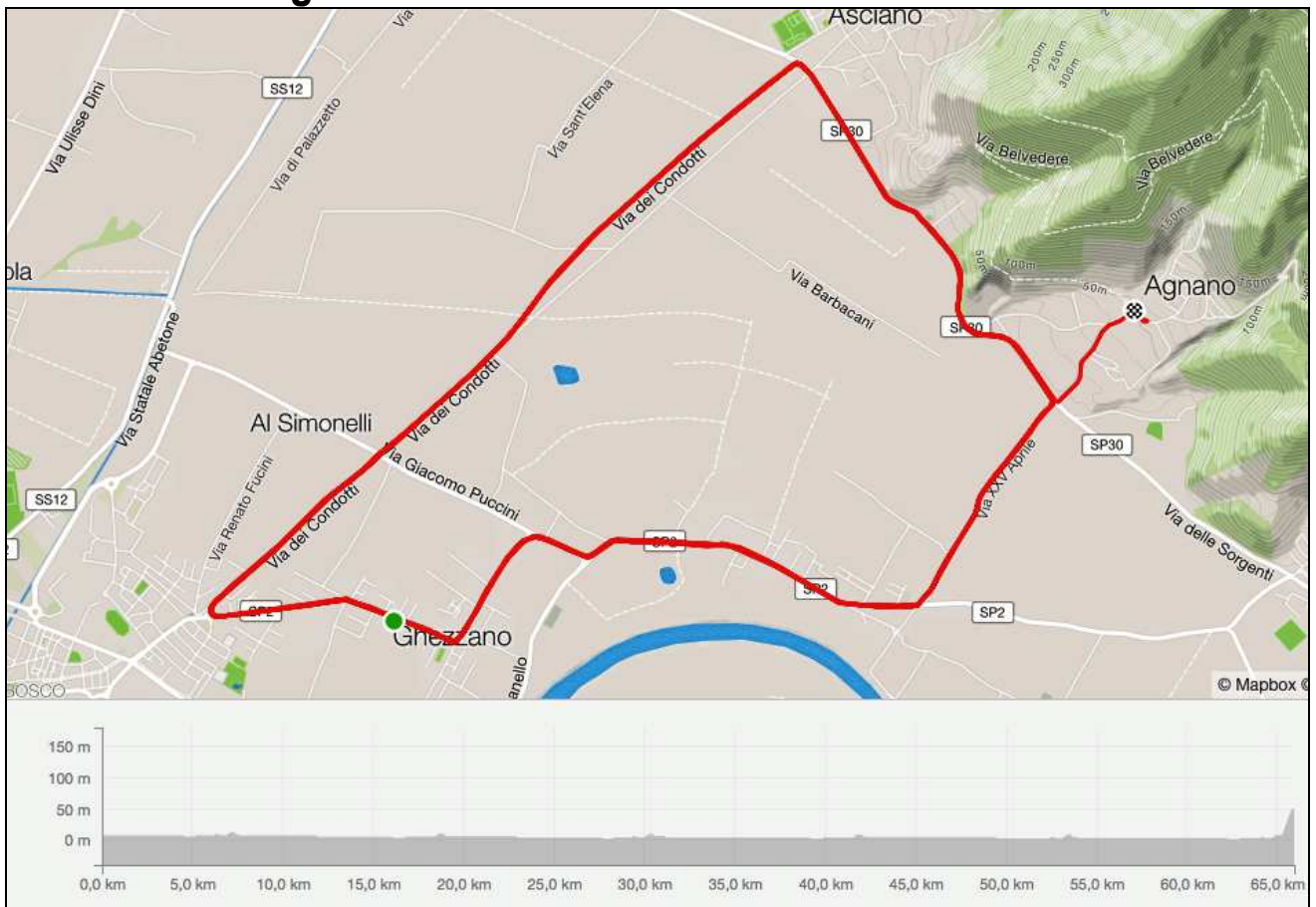


A.S.D. GEOSPORT



Via Augusto Vera n. 19 – 00172 Roma
Tel 0141.95.93.77 – P.IVA/C.F. 14196401005 – email: geosport@geoweb.it www.geosport.it

Percorso della gara



REGOLAMENTO TECNICO 2017 completo

L'attività ciclistica UISP prevede le seguenti forme e specialità ciclistiche e di uso della bicicletta

- 1 - Attività amatoriale su strada (gare in circuito e in linea , granfondo , fondo , medio fondo , cronometro , cronoscalata , ciclocross , a staffetta).
- 2 - Attività cicloturistiche su strada ed escursionismo (raduni, minifondo, mediofondo, fondo, granfondo , randonees, brevetti ,....).
- 3 - Attività di mountain bike (agonistica e cicloturistic, enduro , fat bike, piu' ore individuale e4 a squadre , ...).
- 4 - Attività di biathlon e duathlon con abbinamento di due sport (ciclismo, podismo, pattinaggio, canoa,...).
- 5 - Attività di triathlon con abbinamento di tre sport (ciclismo, nuoto, podismo, pattinaggio, vela, sci,...).
- 6 - Attività promozionale (pedalate, gimkane, BMX, corsi di segnaletica stradale, escursionismo, turismo ciclistico, vacanze in bicicletta, footbike , cicloacqua, pedalò, spinning,...).
- 7 - Attività di bike trial(gare, esibizioni, scuola nazionale).

Art. 1 ATTIVITA' AMATORIALE SU STRADA

ART. 1-1 = CATEGORIE

All'attività competitiva possono partecipare uomini e donne suddivisi in categorie:

1 - Cat. Nazionali:

Giovanissimi UISP **A** = **6-7** anni, Giovanissimi UISP **B** = **8-9** anni; Giovani = 10-11-12 anni; **Esordienti** = 13-14 anni; **Allievi** 15-18 anni; Elite Sport = 19-29anni ; M1 = 30-34anni -; M2 = 35-39anni ; M3 = 40-44anni ; M4 = 45-49anni ; M5 = 50-54anni ; M6 = 55-59anni ; M7 = 60-64anni ; M8 = 65 anni ed oltre ; Women Junior = 17-18anni ; Elite Women = 19-29 anni ; Master Women 1 = 30-39anni ; Master Women 2 = 40anni ed oltre .

con età calcolata come anno solare. Le seguenti categorie vanno vidimate sulla tessera d'attività. Questa attività viene praticata con idoneità medico sportiva
Per le attività regionali e territoriali oltre alle sopra evidenziate categorie sono ammesse:

- Gare per fasce di età: - Giovani 15-19 anni

- 1^ fascia 20-44 anni
 - 2^ fascia 45anni ed oltre
 - Donne unica
- Gare per gruppi di età:
- Giovani 15-18 anni
 - 1° gruppo 19-39 anni
 - 2° gruppo 40-49 anni
 - 3° gruppo 50-59 anni
 - 4° gruppo 60anni ed oltre
 - Donne unica

Si dà facoltà ai regionali e ai territoriali di sviluppare l'attività con le categorie più rispondenti alle esigenze del territorio.

Vengono inoltre definite: **ART. 1-2 TIPI DI ATTIVITA'**

- 1) Gare per non piazzati e per piazzati
- 2) Gare ad invito , intersociali , sociali
- 3) Gare per 2^ serie: con criteri regionali per le attività regionali ; territoriali per l'attività territoriale e come da capoverso 50 delle norme generali , con classificazione annuale .
- 4) Gare per 3^ serie o per cicloveloci: sono amatori che non hanno mai gareggiato o che non si sono mai classificati in gare su strada e delle cronometro.
- 5) Gare per 1^ serie: sono gare riservate agli amatori che nell'anno precedente hanno acquisito tale livello vedi capoverso 50 . Tutti i campioni italiani , i vincitori di criterium europei o mondiali , i campioni regionali , i campioni provinciali di qualsiasi specialità competitiva su strada , di mountain bike , ciclocross, granfondismo e duathlon e triathlon , tutti gli ex professionisti .
- 6) Granfondo , fondo , mediofondo amatoriali competitive , valgono tutte le norme delle gare su strada , con classifiche a tempo, premiazioni individuali, categorie come da regolamento , tenendo conto degli articoli dell'attività amatoriale art 1 paragrafi 1-2-3-4-5-6-7-8-9. Valgono le regole e le norme organizzative dell'attività amatoriale.

ART. 1-3 APPROVAZIONE MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni competitive vanno approvate dal territoriale per le attività territoriali e provinciali, dal regionale per le iniziative di livello regionale, dal nazionale per le iniziative nazionali; l'approvazione ne determina il regolamento.

ART. 1-4 CAMPIONATI

Annualmente le Leghe ai diversi livelli determinano le date, le sedi ed i Campionati da svolgere con i relativi regolamenti. Per l'assegnazione dei titoli è necessario che ogni singola categoria presenti al via almeno 10 ciclisti. In caso contrario si procederà all'accorpamento di categorie (quella inferiore a quella superiore) con assegnazione di titolo alla categoria accorpata. Sono ammessi Campionati per 1^, 2^

e 3[^] serie.

ART. 1-5 PREMIAZIONI

Nell'attività competitiva sono previste le seguenti premiazioni

- Individuali per categoria
- Per Società a partecipazione
- Per società a punteggio, assegnando 5 punti al 1° classificato, 4,3,2,1 punti al 5° classificato di ogni categoria prevista (il singolo ciclista fa società con esclusione del socio individuale).
- Finali per somma di più prove

Nella stesura delle classifiche di società si deve tenere conto delle singole Società:

- Società con doppia affiliazione vanno considerate due società
- Società UISP con affiliazione in più province vanno considerate più società

Nelle manifestazioni in più prove (Giri) è ammessa la classifica a tempo o a punteggio con punteggi uguali o crescenti per ogni prova.

ART. 1-6 INDUMENTI

Per tutta l'attività competitiva sono obbligatori:

- Maglia sociale o neutra. - Casco rigido. - Pantaloncini sociali o neutri.
- Sono ammesse maglie di Campionato (Campionati ufficialmente riconosciuti).
- Sono ammesse solo scarpe da ciclista .

ART. 1-7 TIPI DI GARE

Sono ammesse:

- Gare in circuito; gare in montagna
- Gare in linea gare tipo pista
- Gare in pista gran fondo-mediofondo-fondo
- Gare a tappe consecutive gare a tappe non successive
- Raduni con finale agonistico gare a staffetta sia a cronometro che per somma di due o più frazioni , con classifica a squadra

In questo tipo di competizione non sono ammessi telai asimmetrici, manubri con appendici sporgenti, a corna di bue. Nelle manifestazioni in più prove (Giri) è ammesso il cambio ruota e il cambio bici dai mezzi al seguito della gara. In caso di parità di punteggio vale il risultato dell'ultima prova.

ART. 1-8 GARE CICLOCAMPESTRI = CICLOCROSS

Si svolgono con bici con il manubrio con la curva e con ruote a copertura non superiore ai 27 millimetri, sono ammessi qualsiasi tipo di telaio, diametro delle ruote. Tempo massimo di gara: 50 minuti + 1 giro. Valgono le norme dell'attività di

mountain bike. Per il tesseramento va codificato come il mountain bike.

E' ammesso il doppio Tesseramento con le seguenti specifiche:

- Non è ammesso che un atleta si fregi di più titoli (provinciali, regionali, nazionali, europei e mondiali) di più di una associazione o federazioni, pena l'esclusione dalla classifica e perdita del titolo e maglia e squalifica fino al 31 Dicembre dell'anno sportivo in corso, da ogni attività competitiva.
- Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di Campionati vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

In gare sperimentali possono essere ammesse gare promiscue con bici da mtb e bici da ciclocross con classifica unica o separata.

In via sperimentale possono essere organizzate gare con telai diversi e con ruote più larghe ed alte (ad esempio ruote da 29,...)

ART. 1-9 GARE A CRONOMETRO

- **CRONOMETRO INDIVIDUALE** valgono le stesse disposizioni dell'attività amatoriale su strada art. 1 paragrafi 1-2-3-4-5-6-7-8.
- **CRONOCOPPIE MASCHILE e Lei-Lui** valgono le disposizioni dell'articolo 1 paragrafi 2-3-4-5-6-7-8 con le seguenti categorie:
 - per categoria; per fascia di età; per gruppo di attività;

per somma di età così definiti:

Gruppo 1 = 30-79 anni somma età della coppia

Gruppo 2 = 80-110 anni “ “

Gruppo 3 = 111-140 anni “ “

Gruppo 4 = 141 ed oltre “ “

LEI – LUI unica

- per Società diverse; della stessa società (obbligatoria per i campionati nazionali)

CRONO A SQUADRE DI TRE valgono le stesse disposizioni viste sopra con le categorie per età, per fascia, per gruppo o per somma di età come segue:

Gruppo 1 = 45-117 anni, somma età della squadra

Gruppo 2 = 118-165 anni, somma età della squadra

Gruppo 3 = 166-205 anni, “ “

Gruppo 4 = 206 anni in poi, “ “

Mista unica con almeno una donna

CRONO SQUADRE DI 4 valgono le stesse disposizioni viste sopra con le categorie per età, per fasce, per gruppo, o per somma di età: Gruppo 1 = 60-158anni, somma età della squadra

Gruppo 2 = 159-220 anni, “ “

Gruppo 3 = 221-260anni, “ “

Gruppo 4 = 261 anni in poi, “ “

MISTA unica con almeno una donna

CRONO SQUADRE di più ciclisti (più di 4 atleti)

valgono le stesse disposizioni viste sopra con le categorie per età, per fasce, per gruppo, o per somma di età della squadra

NORME GENERALI

In questo tipo di attività sono ammessi telai asimmetrici, manubri a corna di bue, con appendici, con appoggi. Le gare a cronometro si possono svolgere in circuito, in linea, in salita, con partenza con piede a terra o in appoggio. I tempi vanno rilevati sulla ruota anteriore del ciclista; del secondo nella cronocoppie e crono 3; sul 3° nella crono a 4. Non è ammessa la scia fra atleti o squadre diverse, pena la penalizzazione in tempo per le manifestazioni in più prove, esclusione dalla gara per le singole manifestazioni.

ART. 1-10 RECORD

Sono ammessi tentativi di record su strada, su pista, in circuito, ed altri per categorie o per fascia d'età con approvazione della Lega Nazionale dei singoli regolamenti con norme stabilite annualmente dal Consiglio Nazionale.

ART. 1-11 DISPOSIZIONI GENERALI

Annualmente il Consiglio Nazionale delibera su:

- 1) Criteri organizzativi delle iniziative nazionali
- 2) Quote iscrizioni d'attività definendo tre livelli di costo: attività nazionali, attività regionali, attività territoriali
- 3) Periodi di attività
- 4) Criteri di partecipazione alle singole attività
- 5) Criteri generali organizzativi periferici con coordinamento regionale e territoriale.

ART.2 ATTIVITA' CICLOTURISTICA SU STRADA ed ESCURSIONISMO

ART. 2-1 DISPOSIZIONI GENERALI

L'attività cicloturistica si svolge tutto il periodo dell'anno per tesserati di ambo sesso dai 10 anni in poi, con qualsiasi tipo di bicicletta. Con il rispetto del Codice della Strada. Le quote di iscrizione vengono deliberate annualmente dal Consiglio Nazionale e dai territoriali di competenza.

ART. 2 . 2 TIPI DI ATTIVITA'

L'attività cicloturistica è definita in:

- Raduni fino a 50 Km (con tolleranza 10 km)
- Mediofondo da 61 a 90 km
- Fondo da 91 a 120 km
- Granfondo da 121 a 180 km
- Super granfondo da 181 a 250 Km
- Ciclonghe permanenti
- Randonnès di un o più giorni, tour ciclistici, brevetti cicloturistici.

ART. 2-3 APPROVAZIONI MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni vanno approvate dal territoriale per le cicloturistiche territoriali e provinciali, dal regionale per le iniziative regionali; dal nazionale per le iniziative nazionali e di livello nazionale. L'approvazione ne determina il regolamento

ART. 2-4 CAMPIONATI

Annualmente le Leghe ai diversi livelli determinano le date, le sedi e i campionati o altro (Giri, brevetti,randinees..) da svolgere con i relativi regolamenti.

Per il **Raduno Nazionale di cicloturismo di società** valgono le norme del capoverso 35 delle Norme Generali .

ART. 2-5 PREMIAZIONI

Nell'attività cicloturistica sono previste le premiazioni:

- Di società a partecipazione
- Di società a punteggio
- Di società a somma di Km
- Individuale a punteggio, a partecipazione.
- Individuale con oggetto ricordo.

Il singolo ciclista fa società (ad esclusione del socio individuale).

Nelle manifestazioni in più prove è ammessa la classifica finale a presenza, a punteggio, con premiazione finale.

Nelle stesura della classifica di Società si deve tener conto delle singole Società

- Società con doppia affiliazione vanno considerate due Società
- Società UISP con affiliazione in più province vanno considerate più Società.
- Premiazione del maggior numero di squadre con premi in alimentari , buoni , coppe , targhe , materiale meccanico ,...
- Tipologia di premiazione : tutti i gruppi con almeno 5 iscritti, le prime trenta società , le prime venti , la meta' delle società , tutte le società ,... ciò va fissato annualmente con assemblea delle società che lo delibera ; il territorio per il territorio , il regionale per il regionale. Lo scopo della premiazione deve essere quello di incentivare la partecipazione .

ART. 2-6 INDUMENTI

Per tutta l'attività sono obbligatori:

- Maglia sociale o neutra
- Casco rigido
- Pantaloncini sociali o neutri

ART. 2-7 TIPO DI ATTIVITA'

Il cicloturismo può essere svolto:

- con partenza in gruppo ad andatura controllata(raduno in gruppo,pedolate).
- a marcia libera a velocità variabile che il ciclista percorre da solo, a gruppetti, o in gruppo.
- a concentrazione con ritrovo in una unica sede.
- autogestito con percorso libero e ritrovo in unica sede o in più sedi.
- a concentrazione in più punti di ritrovo.

Nelle cicloturistiche in gruppo o a marcia libera vanno previsti diversi percorsi (con diverso chilometraggio o difficoltà altimetriche) ognuno dei quali avrà diversi punti di controllo.

ART. 2-8 CLASSIFICHE

Possono essere previste:

- Classifiche per società a punteggio, per somma di km, a partecipazione
- Classifiche individuali a punteggio, per somma di km, a partecipazione .

In caso di pari merito vale l'ultimo risultato nelle manifestazioni in più prove; la maggior distanza nelle prove per società.

In caso di incidente del singolo ciclista o società che quindi non completa la prova, va loro riconosciuto il tratto del percorso svolto. Il ciclista o società che salta un controllo viene penalizzato riconoscendo loro il controllo e punteggio precedente.

ART. 2-9 GARE DI REGOLARITA'

E' attività cicloturistica con tratti ad andatura controllata e a marcia libera con verifica dei tempi di passaggio (zone di controllo segreto). E' svolta individualmente, a coppie, a squadre con classifica per somma di penalità con premiazioni individuali o a squadre.

ART. 2-10 MEDIO FONDO - FONDO - GRAN FONDO

L'attività di mediofondo, fondo, gran fondo è divisibile in due importanti settori:

- a) attività cicloturistica** , non competitiva , senza classifiche a tempo individuale, per uomini e donne dai 15 anni in poi con partenza in gruppo ,per griglia, per età' , o a marcia libera , con idoneità' medico di base , da 0 a 50 km massimo , con tolleranza di 10 km ed un dislivello medio non superiore al 1% sul totale del percorso
- b) da 51 km in poi l'attività cicloturistica non** competitiva si fa solo con idoneità' medico sportiva agonistica da cicloamatore .

Le seguenti manifestazioni devono prevedere un adeguato numero di ristori e controlli e si distinguono in funzione della distanza in:

- Medio fondo da 60 a 90 Km
- Fondo da 91 a 120 Km
- Gran fondo da 121 a 180 Km
- Super Gran Fondo da 181 a 250 Km

E' obbligatorio l'uso del casco rigido, il rispetto del Codice della Strada, l'essere tesserati con servizio assicurativo, indossare la maglia sociale e/o abbigliamento dignitoso, rispettare le disposizioni del regolamento nazionale UISP, dei singoli programmi d'attività, le disposizioni dei Giudici e dell'organizzazione.

Tali manifestazioni devono essere assicurate in RCT; devono prevedere due o più percorsi alternativi di minor chilometraggio e/o difficoltà altimetrica; prevedere il tempo massimo in 3 ore in più rispetto al tempo calcolato ad andatura di 20 Km/ora. Per questo tipo di cicloturismo possono essere previste le seguenti premiazioni:

- Per Società con classifica a punteggio, per somma di Km percorsi o a partecipazione
- Individuale con oggetto ricordo all'iscrizione
- Individuale con premio finale a partecipazione
- Individuale con classifiche a punteggio per somma di più prove.

Ogni partecipante viene riconosciuto con numeri al telaio o applicati alla bicicletta, o con lettura magnetica od elettronica, o con tagliando di percorso, o numero di percorso.

CONTROLLI: possono essere svolti con controllo elettronico, magnetico, manuale in diversi punti (partenza, arrivo, lungo i percorsi, a sorpresa in qualsiasi punto) in numero di uno per ogni 50 Km percorsi. Chi saltasse un controllo vedrà riconosciuto il percorso più corto o sarà tolto dalla classifica finale.

PARTECIPAZIONE: In funzione del chilometraggio si determina la partecipazione alle ciclonghe percorsi lunghi; resta inteso che ai percorsi più corti (non oltre 50 km) possono partecipare tutti i cicloturisti (con idoneità medica di base non agonistica); ai percorsi più lunghi (oltre 60 km) , vi partecipano solo i cicloamatori con idoneità medica sportiva agonistica amatoriale. Alle ciclonghe UISP possono partecipare i tesserati UISP e tutti i tesserati degli Enti di promozione e delle Federazioni Italiane e straniere, in regola con il tesseramento e le coperture assicurative.

MEZZI AL SEGUITO: sono ammessi mezzi al seguito dell'organizzazione per assistenza meccanica, carro scopa, ... Possono essere ammessi mezzi al seguito dei partecipanti in funzione del tipo di percorso, della difficoltà altimetrica, della distanza,... e vanno autorizzati dall'organizzazione con apposito tagliando numerato "auto al seguito".

RISTORI: Vanno dislocati lungo il percorso e all'arrivo con un ristoro solido ogni 50 Km ed altri liquidi in funzione della distanza e della difficoltà altimetrica.

TIPI DI PERCORSO: per le ciclonghe si devono prevedere due o tre percorsi, di cui uno breve (percorso corto non oltre 50 km) per cicloturisti ; uno medio e uno lungo che è la ciclonga (oltre 50 km) per amatori e donne con idoneità medica sportiva agonistica per amatori. Per le suddette manifestazioni possono essere previsti Campionati Nazionali a squadre o individuali con delibera annuale del Consiglio Nazionale. Per quanto non contemplato vigono i regolamenti nazionali UISP ciclismo.

ART. 2-11 RAID, BREVETTI , GRANFONDO PERMANENTI, RANDONNES

Sono ammesse manifestazioni di gran fondo o in più tappe su itinerari predeterminati dall'organizzazione e che i singoli partecipanti o squadre, percorrono a propria scelta con verifica di passaggio in località determinate; in giorno determinato o per tutti il periodo dell'anno. Sono previste premiazioni individuali o a squadre. I singoli programmi vanno approvati dalle Leghe territoriali di competenza.

ART. 3 ATTIVITA' DI MOUNTAIN BIKE

L'attività di mountain bike è divisa in due importanti settori:

a – attività cicloturistica ed escursionistica , non competitiva e valgono tutte le norme dell'attività cicloturistica, Art 2 paragrafi 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10.

b - attività competitiva, che valgono le norme sotto riportate.

3-1 CATEGORIE

Nell'attività competitiva possono partecipare uomini e donne suddivisi nelle categorie:

1) **Cat. Nazionali:**

Giovanissimi UISP **A** = **6-7** anni, Giovanissimi UISP **B** = **8-9** anni; Giovani = 10-11-12 anni; **Esordienti** = 13-14 anni; **Allievi** 15-18 anni; Elite Sport =19-29anni ; M1 = 30-34anni -; M2 = 35-39anni ; M3 = 40-44anni ; M4 = 45-49anni ; M5 = 50-54anni ; M6 = 55-59anni ; M7 = 60-64anni ; M8 = 65 anni ed oltre ; Women Junior = 17-18anni ; Elite Women = 19-29 anni ; Master Women 1 = 30-39anni ; Master Women 2 = 40anni ed oltre .

con età calcolata come anno solare. Questa attività viene praticata con idoneità medico sportiva. Le categorie vanno vidimate sulla tessera di attività. Le attività regionali e territoriali oltre alle su elencate categorie possono usufruire di categorie diverse con delibera regionale per le attività regionali ; con delibera territoriale per le attività territoriali .

Si dà facoltà ai regionali e ai territoriali di sviluppare l'attività con altre categorie più rispondenti alle esigenze del territorio.

Gare di 1^a e di 2^a serie :

sono ammesse gare di 1^a serie e di 2^a serie con criteri annuali di definizione del livello , che si conserva per tutta la stagione , vedi capoverso 50 delle norme generali Gare per 1^a serie: sono gare riservate ai bikers che nell'anno precedente hanno acquisito tale livello vedi capoverso 50 . Sono 1^a serie tutti i campioni italiani , i vincitori di criterium europei o mondiali , i campioni regionali , i campioni provinciali di qualsiasi specialità competitiva su strada , di mountain bike , ciclocross, granfondismo e duathlon e triathlon , tutti gli ex professionisti .

ART. 3-2 TIPI DI GARE

- | | |
|--|---|
| 1) Gare di cross country | 12) gare Enduro |
| 2) Discesa | 13) attività fat bike mono ruota e con ruote grosse |
| 3) Gare di fondo | 14) gare di piu' ore indiv o a squadra (2 ore , 6 ore , 12 ore , 24 ore ,...) |
| 4) Cronometro (singolo, coppie, a squadre) | 15) A tappe successive |
| 5) Gare in salita | 16) A tappe non consecutive |
| 6) In parallelo (slalom, salita) | 17) A staffetta |
| 7) In circuito | 18) A tempo |

- 8) In linea
- 9) A slalom
- 10) In combinata
- 11) Escursionismo a finale agonistico

19) A punteggio differenziato e successivo

ART. 3-3 APPROVAZIONE MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni competitive vanno approvate dalla Lega di competenza territoriale, regionale, nazionale per le iniziative territoriali, regionali e nazionali rispettivamente. L'approvazione ne determina il regolamento.

ART. 3-4 CAMPIONATI

Annualmente le Leghe ai diversi livelli determinano le date, le sedi e i campionati da svolgere con relativi regolamenti. Per l'assegnazione dei titoli è necessario che ogni singola categoria presenti al via almeno 10 ciclisti. In caso contrario si procederà all'accorpamento di categorie (quella inferiore a quella superiore) con assegnazione di titolo alla categoria accorpata. Sono ammessi Campionati per amatori di 1^a e 2^a serie.

ART. 3-5 PREMIAZIONI

Nell'attività competitiva sono previste le seguenti premiazioni:

- Individuali per categoria
- Per Società a partecipazione
- Per Società a punteggio, il singolo ciclista fa società con esclusione del socio individuale.
- A sorteggio o premio ricordo
- Individuali a tempo
- Finali per somma di più prove a punteggio o a tempo

Nella stesura delle classifiche di Società si deve tenere conto delle singole Società:

- Società con doppia affiliazione vanno considerate due società
- Società UISP con affiliazione in più province vanno considerate più società

Nelle manifestazioni in più prove (Giri) è ammessa la classifica a tempo, o a punteggio con punteggi uguali o crescenti per ogni prova.

ART. 3-6 INDUMENTI

Per l'attività competitiva di MTB sono obbligatorie e ammessi:

- maglia sociale o neutra
- casco rigido o casco integrale nella discesa con mentoniera e visiera
- calzoncini o tuta sociale o neutra
- mentoniera, ginocchiere, gomitiere, tute, maglie a manica lunga, corpetti

ART. 3-7 ENDURO – FAT BIKE – Piu' Ore indiv o a squadre

- a) **Piu' Ore** : gare su circuito predefinito da percorrere piu' volte con durata di piu' ore : 2 ore – 6 ore – 12 ore – 24 ore ... a carattere individuale o a staffetta o a squadre di piu' bikers, con cambio in zona predefinita e con tocco della mano od altro ; la somma delle frazioni dei vari cambi determina il vincente ;

risulta vincente chi nel tempo di gara definito ha percorso piu' km .

- b) **ENDURO** : sono gare con bici da mtb particolari e o bici da strada particolari o bici "gravel bike" con tratti sia su sterrato che tratti asfaltati di trasferimento con tratto in trasferimento non competitive turistico con l'obbligo di essere puntuale al via dei tratti cronometrati e tratti cronometrati su sterrato in discesa. Le gare di enduro prevedono 2 o piu' tratti cronometrati in discesa "prove speciali".Le manifestazioni prevedono un tratto di trasferimento seguito da una prova speciale in discesa , poi trasferimento per essere alla partenza di un altro tratto speciale in discesa ,.....

La classifica finale per categorie è data dalla somma dei tempi di tutte le prove cronometrate di discesa .

- c) **FAT BIKE** : può essere una bici a due ruote grosse o un mono ciclo ad una sola ruota grossa , con esse si può partecipare ad escursioni non competitive e valgono le norme e regole del cicloturismo – ciclo escursionismo di mountain bike . Per le gare valgono le categorie nazionali e tutte le norme delle gare di mountain bike .

ART. 3-8 DISPOSIZIONI GENERALI

Annualmente il Consiglio Nazionale delibera su:

- 1) Criteri organizzativi delle iniziative nazionali
 - 2) Quote iscrizioni d'attività definendo tre livelli massimi di costo: attività nazionali, attività regionali, attività territoriali.
 - 3) Periodi di attività.
 - 4) Criteri di partecipazione alle singole attività.
 - 5) Criteri generali organizzativi periferici con coordinamento regionale e territoriale.
 - 6) Non è ammesso che un atleta si fregi di piu' titoli (provinciali, regionali, nazionali ,europei e mondiali) di più di una associazione o federazioni, pena l'esclusione dalla classifica e perdita del titolo e maglia e squalifica fino al 31 Dicembre dell'anno sportivo in corso,da ogni attività competitiva.
- Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di Campionati vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

ART. 3-9 TIPO DI BICICLETTA

Sono ammesse tutte le bici da mtb, compresi telai ammortizzati, forcelle telescopiche o ammortizzate. Diametro massimo ruote 28 pollici. Sono ammessi freni a tamburo, a disco,... Non sono ammesse bici con il manubrio a piega (tipo strada), Sono ammessi tutti i tipi di telaio.

In gare sperimentali possono essere ammesse gare promiscue con bici da mtb e bici da ciclocross con classifica unica o separata.

In via sperimentale possono essere organizzate gare con telai diversi e con ruote piu' larghe ed alte (ad esempio ruote da 29,...)

ART. 3-10 ORIENTAMENTO E REGOLARITA'

Possono essere svolte manifestazioni promozionali non competitive aperte a tutti e

manifestazioni competitive, a tempo, con prove cronometrate, di velocità,... riservate alle categorie amatoriali.

- a) **REGOLARITA'**: gare o prove a tempo con punti di controllo palese o segreto con classifiche individuali o a squadre, a tempo o per somma di penalità con premiazione individuale e/o a squadre.
- b) **ORIENTAMENTO**: comprende tutte le manifestazioni che si svolgono su percorso segreto (road book, orienteering, caccia al tesoro,...) con prove di orientamento, con prove di abilità, di velocità,... individuale, a coppie, a squadre con premiazioni individuali, a squadre, a partecipazione.

ART. 3-11 ATTIVITA' escursionistica(vedi attività cicloturistica)

Si svolge tutto il tempo dell'anno per tesserati di ambo sesso dai 10 anni in poi, con qualsiasi bicicletta, con quote di iscrizione deliberate annualmente, su percorsi di diverso chilometraggio, con più percorsi, in gruppo, a marcia libera, a concentrazione, autogestito, in un giorno o più giorni (raid, percorsi permanenti), con premiazione individuale o a squadre, a punteggio, a partecipazione, per somma di chilometri. Sono ammessi campionati per Società escursionistiche. Inoltre valgono gli art. 3-6, art 3-3.

ART. 4 BIATHLON - DUATHLON

ART. 4-1 CATEGORIE

E' attività competitiva e possono partecipare uomini e donne. **Cat. Nazionali:**

Giovanissimi UISP **A** = **6-7** anni, Giovanissimi UISP **B** = **8-9** anni; Giovani = 10-11-12 anni; **Esordienti** = 13-14 anni; **Allievi** 15-18 anni; Elite Sport =19-29anni ; M1 = 30-34anni -; M2 = 35-39anni ; M3 = 40-44anni ; M4 = 45-49anni ; M5 = 50-54anni ; M6 = 55-59anni ; M7 = 60-64anni ; M8 = 65 anni ed oltre ; Women Junior = 17-18anni ; Elite Women = 19-29 anni ; Master Women 1 = 30-39anni ; Master Women 2 = 40anni ed oltre .

Con età calcolata come anno solare. Questa attività viene praticata con idoneità medico sportiva.

Si dà facoltà ai regionali e ai territoriali di sviluppare l'attività con le categorie più rispondenti alle esigenze del territorio.

ART. 4-2 TIPI DI ATTIVITA'

- 1) Gare di biathlon con partenza in bicicletta a cronometro o in gruppo e conclusione a piedi, con i pattini, in canoa,...
- 2) Gare di duathlon con partenza a piedi e conclusione in bici o con piedi + bici + piedi o con abbinamento di altre discipline.
- 3) Gare di biathlon e duathlon con bici da mtb.
- 4) Gare di duathlon kid promozionali con distanze brevi per il settore giovanile e promozionale.
- 5) Gare su strada e su sterrato, in pianura e in montagna.
- 6) Possono essere abbinati più sport: ciclismo, podismo, pattinaggio, nuoto, canoa, vela, equitazione, sci,
- 7) Le gare sono formate da due o tre frazioni di cui 2 di una stessa specialità.
- 8) Gare a staffetta, a coppie, a squadre.

ART. 4-3 APPROVAZIONE MANIFESTAZIONI

Tutte le manifestazioni competitive vanno approvate dal territoriale per le attività territoriali e provinciali, dal regionale per le iniziative di livello regionale, dal nazionale per le iniziative nazionali; l'approvazione ne determina il regolamento.

ART. 4-4 CAMPIONATI

Annualmente le Leghe ai diversi livelli determinano le date, le sedi e i Campionati da svolgere con relativi regolamenti. Per l'assegnazione dei titoli è necessario che ogni singola categoria presenti al via almeno 10 ciclisti. In caso contrario si procederà all'accorpamento di categorie (quella inferiore a quella superiore) con assegnazione del titolo alla categoria accorpata. Si possono svolgere Campionati individuali, a coppie, a squadre, a staffetta.

Annualmente il Consiglio Nazionale delibera su:

- 1) Criteri organizzativi delle iniziative nazionali
 - 2) Quote iscrizioni d'attività definendo tre livelli massimi di costo: attività nazionali, attività regionali, attività territoriali.
 - 3) Periodi di attività.
 - 4) Criteri di partecipazione alle singole attività.
 - 5) Criteri generali organizzativi periferici con coordinamento regionale e territoriale.
 - 6) Non è ammesso che un atleta si fregi di più titoli (provinciali, regionali, nazionali, europei e mondiali) di più di una associazione o federazioni, pena l'esclusione dalla classifica e perdita del titolo e maglia e squalifica fino al 31 Dicembre dell'anno sportivo in corso, da ogni attività competitiva.
- Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di Campionati vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

ART. 4-5 PREMIAZIONI

Nell'attività competitiva sono previste le seguenti premiazioni:

- Individuali per categorie e assoluta.
- Per società a partecipazione.
- Per società a punteggio (il singolo ciclista fa società, con esclusione del socio individuale).
- A sorteggio o premio ricordo.
- Finali per somma di più prove.

Nella stesura delle classifiche di società si deve tenere conto delle singole società:

- Società con doppia affiliazione vanno considerate due società.
- Società UISP con affiliazione in più province vanno considerate più società.

Nelle manifestazioni in più prove (Giri) è ammessa la classifica a tempo o a punteggio con punteggi uguali o crescenti per ogni prova.

ART. 4-6 INDUMENTI

Per tutta l'attività competitiva sono obbligatori:

- Maglia sociale o neutra (maglia ciclista e/o canottiera).
- Casco rigido per il ciclismo.
- Sono ammesse maglie di campionato.
- Pantaloncini sociali o neutri.

Con età calcolata come anno solare. Questa attività viene praticata con idoneità medico sportivo.

Si dà facoltà ai regionali e ai territoriali di sviluppare l'attività con le categorie più rispondenti alle esigenze del territorio.

ART .5-2 TIPI DI ATTIVITA'

Sono abbinare 3 specialità con ciclismo, podismo, nuoto, canoa, pattinaggio, sci,... e si hanno diversi tipi di partenza: in gruppo, a cronometro. Si fanno gare su strada, su sterrato, in mare, in lago, in piscina. Con bici da strada o da mtb in circuito o in linea, individuali, a coppie, a staffetta, a squadre.

TRIATHLON OLIMPICO: 1,5 Km nuoto + 40 Km in bici + 10 Km a piedi in bici + 6 Km a piedi

TRIATHLON SPRINT: 0,5 nuoto + 20 Km in bici + 6 chilometri a piedi

Inoltre triathlon promozionali che le Leghe territoriali svolgeranno per lo sviluppo del territorio.

ART. 5-3 APPROVAZIONE MANIFESTAZIONE

Vedasi Art. 4-3 Duathlon

ART. 5-4 CAMPIONATI

Vedasi Art. 4-4 Duathlon

ART. 5-5 PREMIAZIONI

Vedasi Art. 4-5 Duathlon

ART. 5-6 INDUMENTI

Vedasi Art. 4-6 Duathlon

ART. 5-7 TIPI DI GARA

Vedasi Art. 4-7 Duathlon

ART. 5-8 DISPOSIZIONI GENERALI

Vedasi Art. 4-8 Duathlon

ART. 5-9 NOTA SPECIFICA

E' consentito l'uso della muta quando la temperatura dell'acqua è pari o inferiore ai 21°C. Non è ammessa alcuna assistenza esterna. Sono ammessi ristori in apposite zone. Sono ammessi costumi da bagno e canottiere. E' vietato la gara a petto e dorso nudo. Calottina obbligatoria nella frazione natatoria.

ART. 5-10 TRIATHLON CROSS

L'attività si svolge con qualsiasi tipo di bicicletta (strada, ciclocross, mtb) con percorsi sterrati (per podismo e ciclismo), con le stesse categorie, norme e regolamento del biathlon e duathlon. Si svolgono in linea, in circuito, individuale, a staffetta.

ART. 5-11 POLIATTIVITA'

E' possibile abbinare più sport e svolgere triathlon, tetraathlon, pentathlon,... sia individualmente, a squadre, a staffetta, con classifiche a tempo, a punteggio a squadre, individuale,..., abbinando più discipline sportive: podismo, nuoto, ciclismo, vela, pattinaggio, sci, cavallo, canoa,....

Si demanda ai territoriali e regionali il coordinamento dell'attività.

ART. 6 ATTIVITA' PROMOZIONALE

L'attività promozionale si svolge tutto il periodo dell'anno dai 5 anni in poi, per tesserati e non, di ambo sesso, con qualsiasi bicicletta e vede diverse forme di tesseramento e/o assicurazione individuale o collettiva dei partecipanti. I territoriali annualmente definiranno date, luoghi e tipi di iniziative atte a promuovere l'uso della bicicletta, la valorizzazione del territorio, campagne di solidarietà .

La partecipazione è ammessa anche senza idoneità medica.

ART. 6-1 PEDALATE ED ESCURSIONI ECOLOGICHE

Si svolgono su strada nel rispetto delle norme del Codice della Strada con servizio staffetta e assistenza sanitaria e meccanica in coda.

ART. 6-2 GIMKANA E BMX

Si svolge su piazze, aree verdi, parchi, con percorsi determinati, brevi, con ostacoli naturali o artificiali, l'altezza dell'ostacolo non deve superare i 20 cm e l'ostacolo deve essere pieno ; con batterie per età omogenee, con oggetto ricordo o classifiche individuali maschili e femminili

ART. 6-3 SEGNALETICA STRADALE

Si svolge su piazze o percorsi definiti con uso di segnaletica con assistenza tecnica ed organizzativa, da svolgere in collaborazione con la scuola, le istituzioni, le forze dell'ordine.

ART. 6-4 TURISMO CICLISTICO

Da svolgere con l'ausilio di guide, abbinando l'uso della bicicletta alla vacanza.

ART. 6-5 CICLOACQUA, PEDALO', AUTOCICLO,attività con bici a piu' posti sia lineare che in orizzontale ...

Da svolgere in zone turistiche, assicurando tutti i partecipanti, nel rispetto delle norme istituzionali con regole e regolamenti definiti dai territoriali. Anche questa attività può essere non competitiva e in questo caso valgono le norme del cicloturismo ; in caso di competizioni valgono le norme e le regole dell'attività competitiva .

ART. 6-6 FOOTBIKE

Attività ciclistica a spinta umana con alternanza delle gambe che a rotazione spingono a terra come nel monopattino . vedere NORME GENERALI capoverso 62.

ART. 7-1 SPINNING

L'attività di spinning è divisa in attività ricreativa che si svolge in palestra o all'aperto con idoneità medico generica e che osserva la normativa dell'attività cicloturistica ed escursionistica.

L'attività agonistica si svolge con idoneità medico sportiva con le categorie e la normativa dell'attività competitiva su strada.

Tale normativa va integrata con la normativa territoriale, che va approvata dalla Uisp ciclismo nazionale. Eventuali altre norme vanno approvate dalla Uisp ciclismo nazionale.

NORME GENERALI

Ad integrazione di tutte le discipline ciclistiche (amatori, cicloturismo, mtb, duathlon, triathlon, attività promozionale e spinning) la C.T.N. e la Uisp ciclismo nazionale ha emanato le seguenti integrazioni:

1 - l'attività amatoriale si svolge a qualsiasi livello con idoneità medico sportiva agonistica; l'attività cicloturistica non competitiva si svolge con la certificazione medico per attività non agonistica (con cicloturistiche con un kilometraggio non superiore ai 50 km) .

2 - nelle gare a qualsiasi livello su strada e mtb sono ammessi al via amatori con abbigliamento decoroso e scarpe da ciclista ; non sono ammesse scarpe da tennis o simili ; ciò è ammesso nelle poliattività , duathlon, triathlon, duathlon cross e nell'attività cicloturistica, escursionistica ,pedalate , attività promozionale e di spinning.

3 - nelle gare su strada ed mtb sono ammessi pedali con gabbietta chiudibile (ferma punta con cinghietto) o con sganci automatici ; per le altre attività non c'è alcun obbligo.

4 - sono ammessi telai sloping e da mtb in tutte le attività.

5 - sono ammesse ruote a 3 o piu' razze e ruote spin energy , freni a disco , in tutte le attività .

6 - telai asimetrici , ruota anteriore piu' piccola ,ruote lenticolari , caschi aerodinamici ,appendici , appoggi sporgenti , spinaci sporgenti , manubrio a corna di bue ,solo nelle poliattività e nelle gare a cronometro.

7 - sono ammessi ammortizzazioni al telaio , corpetti , casco integrale , protezioni al corpo,alle braccia e alle gambe per solo l'attività di mtb.

8 - sono ammessi gli spinaci al manubrio con sagoma non sporgente anche nelle gare su strada.

9 - sono ammessi copri scarpe e body in tutte le attività ciclistiche.

10 - nel solo ciclocross si autorizza l'uso di telai da mtb , ruote di qualsiasi diametro , di coperture da 1,5 pollici di sezione.

11 - in tutte le attività ciclistiche si autorizzano l'uso di piu' rapporti al cambio e alla corona.

12 - è ammesso il doppio tesseramento uisp per discipline diverse e per società diverse : ad esempio: attività cicloturistica ed escursionistica con la società XYZ, ma anche attività amatoriale su strada con la società VBK,ma anche mtb gare con la società FGH, con sempre una sola tessera uisp con duplicati (o carta di attività) per ogni attività e società con sempre il rispetto dell'idoneità sanitaria.

Trasferimento da una società all'altra : è possibile con il nulla osta della 1^ società,passare dalla società DER alla società NML nella stessa stagione sportiva.

13 - l'attività ciclistica si svolge tutto l'anno per tutte le discipline , con delibera annuale dal livello di competenza.

14 - per l'attività escursionistica e promozionale e delle attività delle guide cicloturistiche ambientali non c'è l'obbligo della divisa sociale ,con uso di qualsiasi tipo di bicicletta.

15 - sono ammesse gare con finale agonistico per amatori , donne e giovani ,con tratto cicloturistico iniziale e tratto finale agonistico(valgono le norme dell'attività amatoriale).

16 - sono ammesse gare promozionali per i giovani con distanze brevi ; sono ammesse gare di duathlon e triathlon promozionali per giovani e giovanissimi con distanze brevi.

17 - tutte le manifestazioni competitive a qualsiasi livello hanno l'obbligo di almeno un medico e di una ambulanza e vanno richiesti i permessi .

18 - le attività escursionistiche e delle guide cicloturistiche ambientali è aperta a tutti dai 10 anni in poi.

19 - alle gimkane e a manifestazioni di bmx o similari sono ammessi bambine e bambini dai 3 anni in poi.

20 - a tutte le attività ciclistiche uisp sono ammessi i portatori di handicap con idoneità specifica : a) nel cicloturismo con idoneità medico generica con le regole del cicloturismo ; b) nelle competizioni con idoneità medico sportiva e valgono le regole delle competizioni .

21 - sono ammesse attività per non vedenti e per attività di tandem o di bici a piu' posti.

22- APERTURA agli altri Enti e Federazioni : essa avviene per accordo con gli altri Enti e federazioni o per accordo di consulta, per tutti gli Enti e federazioni in regola con le norme di tesseramento e che siano regolarmente assicurati per Infortuni ed in rct; per accordo territoriale , regionale o nazionale. Sono esclusi dalla attività UISP tutti coloro che non sono assicurati o non in regola o che non hanno aderito alla nostra attività o alla consulta.

23 – ATTIVITA' PROMOZIONALE:è acconsentita a tutti, per qualsiasi attività ,con qualsiasi tipo di bicicletta e vestiario ,per non tesserati, senza obbligo di tesseramento , con l'obbligo degli organizzatori di attivare una apposita polizza assicurativa.

24 - ATTIVITA' per NON NORMO DOTATI
specifiche importanti:

- **attività cicloturistica** : valgono tutte le norme dell'attività cicloturistica
- **attività competitiva amatoriale**: valgono tutte le norme dell'attività competitiva amatoriale.

25 - TESSERAMENTO obbligatorio con tessera Dirigenti, per tutti i dirigenti, tecnici, guide, organizzatori,moto staffettisti, auto staffettisti, animatori,direttori di gara e di corsa,per essere coperti assicurativamente per infortuni e danni a terzi.

26 - ATTIVITA' INTERNAZIONALI : sono ammesse tutte le attività internazionali , di ogni settore, con parere favorevole ed obbligatorio della UISP CICLISMO NAZIONALE e dell ' uisp nazionale.

27 - "AL VIA" : non sono ammessi al via atleti ed atlete che si presentano con fotocopia non autenticata dal comitato di appartenenza (carta di attività) o duplicato rilasciato dal comitato di competenza, regolarmente vistato e firmato in originale, non fa fede la autocertificazione.

28- SQUALIFICATI : il giudice di gara dell'iscrizione ed il presidente di giuria non possono iscrivere gli atleti squalificati ,quando in loro mano hanno il foglio della squalifica, da loro consegnato dalla UISP ciclismo che ha assegnato loro incarico da esplicare; in caso contrario non possono applicare la sospensione e devono iscriverlo.

Squalifiche o sospensioni prese da internet, copia comunicati stampa o da giornali ufficiali di enti o federazioni ,o consegnati o mostrati da dirigenti di società o atleti,non hanno alcuna validità se non si ha la copia ufficiale dell'uisp che ne comprova la squalifica o sospensione.Tale segnalazione va registrata sul verbale della manifestazione.

29 – RECLAMO GARA . ogni atleta o dirigente può sporgere reclamo scritto a Giudici di gara o lega con il pagamento della quota reclamo fissata in euro 20 per le attività territoriali, euro 40 per attività regionali,euro 50 per attività nazionali.

Qualora il reclamo fosse accettato , la quota va restituita.

Non sono ammessi reclami verbali.

30 – SQUALIFICA CICLISTI UISP : il ciclista uisp squalificato non può partecipare ad alcun campionato di nessun livello; il ciclista sospeso o squalificato nelle "competizioni"(per tutti i tipi di competizioni:granfondo,strada,mtb, duathlon,ciclocross, triathlon ...) ,può partecipare all'attività cicloturistica e ciclo escursionistica , non competitiva .

Il ciclista sospeso dalla propria società , non può partecipare alle attività uisp.

Il ciclista di altro Ente o federazioni che incorre in infrazione regolamentare in una manifestazione uisp, viene sospeso dalle attività uisp e si segnala all'Ente o federazione di appartenenza perchè provveda alla squalifica:finita la squalifica il ciclista può partecipare , da tale data, alle attività uisp; se il ciclista non viene squalificati dal proprio ente o federazione , allora si applica un periodo di squalifica o sospensione pari a quanto è previsto dal regolamento uisp.

Il ciclista di altro Ente o federazioni, squalificato o sospeso o indagato o in attesa di giudizio che come tale ci viene segnalato su carta intestata del proprio Ente o federazione, non va fatto partire nelle attività uisp.

Il ciclista uisp indagato o in attesa di giudizio, certificato, non va fatto partire .

IL ciclista uisp o di altro ente o federazione **che addice a vie legali** verso giudici, dirigenti, ciclisti, organizzatori, personale di servizio, moto scorta , personale ASA,...,viene sospeso da ogni attività fino a completa risoluzione della controversia

31 - PREMIAZIONI: vanno fatte le seguenti specifiche :

- la non presenza alla premiazione ,determina la non assegnazione del premio(salvo diversa indicazione dell'organizzatore).
- L'accorpamento di categorie (meno di 10 iscritti per ogni categoria prevista) **determina una premiazione per categoria unica** (salvo diversa indicazione dell'organizzatore).

32 – **DISPOSIZIONI per i Giudici di gara ed organizzatori per le ISCRIZIONI**

- non sono ammesse tessere fotocopiate o copie alterate.
- le tessere smarrite od alterate vanno duplicate con una regolare carta di attività rilasciata dai comitati uisp di competenza.
- chi si presenta all'iscrizione senza tessera non può essere iscritto, non ha alcuna validità la autocertificazione, la dichiarazione del presidente o di altri tesserati.
Per i circuiti, le manifestazioni in più prove può fare fede la precedente iscrizione, quando essa è inserita in una banca dati o il soggetto è in classifica, va però verificato con un documento di identità (carta di identità, patente) per accertare l'identità esatta.
- l'autocertificazione del tesserato non ha alcuna validità (da ricordare l'obbligo assicurativo, la responsabilità sanitaria del presidente del gruppo ciclistico,..).
- le iscrizioni alle granfondo o ai campionati o ad altre iniziative sui moduli di iscrizioni fatti dal G.C. con firma in calce del presidente della società con la dicitura "il presidente del G.C. dichiara che i ciclisti in elenco sono regolarmente tesserati ed in regola con la certificazione sanitaria", vanno ritenute valide a tutti gli effetti.
Va ricordato che i Giudici di gara in qualsiasi momento possono chiedere al ciclista la tessera e procedere alla identificazione, questo quando si hanno dubbi o perplessità.
- il giudice di gara o l'organizzatore può in qualsiasi momento chiedere la tessera per verificare, identificare il ciclista per verificare la sostituzione di numeri, di chip, di pettorali od altro o sostituzione di nome.
- Se il giudice di gara o l'organizzatore accerta che la data della certificazione medica è scaduta, non può iscrivere il ciclista, se poi il ciclista o il presidente della società presenta copia del certificato medico in corso di validità, allora il ciclista può essere iscritto.
- Il presidente del G.C. è l'unico responsabile della idoneità sanitaria del proprio ciclista, ed è l'unico che può ritirare la tessera dei propri ciclisti che hanno la certificazione sanitaria scaduta e comunicare all'uisp che il ciclista xy non è ammesso all'iscrizione, se non lo fa ne è l'unico responsabile e nessuna responsabilità è dovuta a giudici di gara ed organizzatori.
- ad organizzatori ed a giudici di gara è d'obbligo osservare le comunicazioni che la uisp ciclismo emette ad ogni livello (squalificati, sospesi, non idonei, non in regola con il tesseramento, non idonei con le norme sanitarie, o per il codice etico...).
- Ad organizzatori ed a giudici di gara non è dovuta alcuna responsabilità (ne tecnica, civile o penale) se vengono osservate interamente le disposizioni regolamentari e disciplinari uisp nazionali, regionali e territoriali del ciclismo e dell'uisp.
In caso contrario l'organizzatore e/o il giudice di gara risponde pienamente di ciò che fa contravvenendo alla normativa del ciclismo uisp ed alle sue disposizioni.
- Alle gare riservate uisp non è ammessa la partecipazione di altri ciclisti di altre associazioni o federazioni.

- Alle gare uisp aperte agli enti e alle Federazioni sono ammesse tutte le associazioni o federazioni che sono in regola con le coperture assicurative per infortunio ed rct ed in regola con le norme sanitarie e in ottemperanza alle convenzioni a cui la uisp aderisce .
- I tesserati uisp possono partecipare a tutte le gare aperte degli Enti e Federazioni ,purchè chi organizza è assicurato in rct come organizzazione ed in ottemperanza alle convenzioni sottoscritte da uisp .

33 – OMOLOGAZIONE attività e risultati: :

a - omologazione delle attività:esse vanno fatte entro 30 giorni per le attività provinciali;entro 45 giorni per le attività regionali;entro 60 giorni per le attività nazionali. Oltre tale periodo sono omologate in automatico e gli eventuali reclami,squalifiche,procedure,richieste di sospensione,reclamo tecnico,decadono.

B – omologazione risultati e classifiche : vale come sopra.

34 – ATTIVITA' di 2[^] serie su strada o di mountain bike:

per l'attività di seconda serie amatoriale : chi è seconda serie e vince il campionato regionale o nazionale assoluto,passa da subito in 1[^] serie . Chi è seconda serie e vince il campionato regionale o nazionale di seconda serie resta seconda serie fino al 31 Dicembre e può indossare la maglia con la scritta campione 2[^] serie fino alla data del campionato di pari livello dell'anno dopo ;questo nelle gare uisp.

35 – RADUNO NAZIONALE :norme tecniche per la stesura della classifica.

per il Raduno Nazionale = campionato italiano di cicloturismo per società,si è definito:per il cicloraduno nazionale si mantiene l'attuale regolamento,con gli attuali punteggio ed incentivo di avvicinamento,questo in caso di bel tempo. In caso di cattivo tempo si ipotizza l'iscrizione in autogestito ,assegnando un punto per ogni iscritto,se poi una parte dei ciclisti riesce a fare il percorso (piove a manifestazione iniziata) e una parte no,si assegnano 3 punti a chi ha fatto il percorso in modo regolare ed 1 punto a chi non fa il percorso e si iscrive in autogestito .

Nella stesura della classifica per società si può tenere conto della distanza da cui provengono le singole società per spaiare i casi di pari merito e quindi vince chi viene da piu' lontano o dare un incentivo nel punteggio per società per sollecitare e "premiare" lo sforzo di chi viene da piu' lontano .

tabella punteggio campionati italiano cicloturistico "Raduno nazionale"	
punteggi base : 1 punto per autogestito - 3 per qualsiasi percorso - 2 per chi organizza ed opera	
attivamente nella organizzazione . In caso di ciclisti del gruppo sportivo organizzatore che	
in parte partecipa alla organizzazione e in parte pedalano , il loro punteggio è dato dalla somma	
dei diversi punteggi .	

inoltre si tiene conto della distanza di provenienza dei diversi gruppi, incentivando il punteggio	
con il coefficiente di distanza (coefficiente di avvicinamento) che risponde alla seguente tabella	
per chi viene da oltre	coefficiente per
da oltre 10 Km (solo andata)	x 1,01
oltre 20	x 1,02
oltre 30	x 1,03
oltre 40	x 1,04
oltre 50	x 1,05
oltre 60	x 1,06
oltre 70	x 1,07
oltre 80	x1,08
oltre 90	x 1,09
oltre 100	x 1,10
oltre 110	x 1,11
oltre 120 km	x 1,12
oltre 130	x 1,13
oltre 140	x 1,14
oltre 150	x 1,15
oltre 160	x1,16
oltre 170	x 1,17
oltre 180	x 1,18
oltre 190	x 1,19
a 200 km	x 1,20
da 201 a 250 km	x 1,25
da 250 a 300 km	x 1,30
da 300 a 400 km	x 1,40
oltre 400 km	x 1,50

36 – CAMPIONATI:

- Non è ammesso che un atleta si fregi di più titoli (provinciali, regionali, nazionali, europei e mondiali) di più di una associazione o federazioni, pena l'esclusione dalla classifica e perdita del titolo e maglia e squalifica fino al 31 Dicembre dell'anno sportivo in corso, da ogni attività competitiva.
- Sono ammesse gare aperte a tutti, ma nel caso di Campionati aperti, vanno estese due classifiche finali: 1) classifica UISP, 2) classifica altri tesserati.

37 – RICORRENZE STORICHE – CICLOTURISTICHE D'EPOCA

In tali manifestazioni speciali, (passeggiate in libera escursione) si autorizza l'uso di telai storici, di costumi tradizionali, di vestiario ed accessori d'epoca, su percorsi che prevedano sia asfalto che strade bianche, carrarecce, ecc.

Lo svolgimento osserva le norme tecniche dell'attività cicloturistica; il regolamento di tali manifestazioni d'epoca può prevedere, per quanti vi partecipino con bici ed abbigliamento storici, la deroga all'uso del casco rigido (caschetti a strisce, cappellini ecc.). L'assicurazione dell'organizzazione e dei partecipanti è analoga alla

restante attività ciclistica uisp.Fanno da riferimento le norme del cicloturismo .

38 – PASSAGGIO a LIVELLO o OSTACOLI LUNGO il PERCORSO

durante qualsiasi manifestazione ciclistica, competitiva e non (gara, granfondo,...) il percorso è interrotto da un passaggio a livello, da un lavoro in corso, da un incidente stradale, da un incidente della gara stessa, da una caduta in gara che chiuda la strada, da un qualsiasi ostacolo che chiude momentaneamente il passaggio, il ciclista o i ciclisti che hanno superato quel punto prima dell'interruzione, sono regolarmente in "gara"; chi invece viene interrotto (essendo in ritardo) per la chiusura della strada, aspetterà e ritornerà in gara dopo la riapertura della strada e così concluderà.

Se invece tutti i ciclisti trovano chiusa la strada, allora il ciclista o i ciclisti che sono in fuga vengono stoppati e fatti ripartire con lo stesso vantaggio che avevano alla fermata. Esempio se il gruppo A arriva al passaggio a livello chiuso 30 secondi prima del gruppo, ripartirà con 30 secondi di anticipo. In nessun caso si potrà passare oltre se si è in neutralizzazione. Si dovrà aspettare il via ufficiale. Pena la estromissione dalla manifestazione.

ATTENZIONE : se la fermata è troppo lunga, controllare il tempo massimo di arrivo scritto sulla autorizzazione e sulla ordinanza. Se il tempo è "scaduto" allora la manifestazione non può continuare e si arriva all'arrivo cicloturisticamente ad andatura controllata, senza volata finale ed annullamento della gara.

Questo vale anche per le gare a tappe in più prove. Nel caso di Giri a tempo allora si dovrà tenere conto di tutte le interruzioni o si provvederà ad annullare la tappa.

39 – SUONO DELLA CAMPANA – CONCLUSIONE delle GARE in CIRCUITO

in tutte le gare o manifestazione in circuito, cioè che fanno due o più giri dello stesso percorso, il fine gara viene segnalato con il suono della campana o "ultimo giro" il giro prima della conclusione. In caso di errore il suono della campana determina la fine della gara il giro dopo. Esempio se i giudici di gara o l'addetto al contagiri si dimentica di suonare la campana possono esserci due ipotesi di conclusione:

- la staffetta di apertura gara o il direttore di gara o il presidente di giuria o il giudice di inizio gara segnala a tutti i ciclisti che la gara termina al passaggio sullo l'arrivo, cioè segnala ultimo giro.
- Se così non è al passaggio si suona la campana e la gara termina il giro dopo e si percorre un giro in più.

40 – OSTACOLI nel CICLOCROSS

le gare di ciclocross si svolgono su terreno o misto asfalto-terreno, cercando di limitare al massimo l'asfalto o cementato per un tratto totale non superiore al 20%.

Inoltre sono previsti tratti a piedi non superiori al 20% del totale del percorso. Gli ostacoli possono essere ammessi, sia naturali che artificiali con tratti obbligati a piedi indicati da inizio tratto a piedi e fine tratto a piedi (il complessivo a piedi non deve mai superare il 20% del totale. Nel tratto a piedi è tassativo che l'atleta scenda prima dell'inizio tratto a piedi e non risalga prima del fine tratto a piedi, pena il richiamo alla prima scorrettezza o piccola infrazione o infrazione involontaria; per ripetute scorrettezze o infrazione grave (salto ostacolo) esclusione dalla gara.

E' ammesso il cambio ruote in postazione fissa, con un massimo di 3 postazione, indicate, a seconda del fango.

Gli ostacoli possono essere naturali (tratti in collina, argini di fiumi o situazioni simili) o di ostacoli artificiali che non devono mai superare i 40 cm di altezza. In caso di ostacoli artificiali non devono mai superare i 40 cm, se delimitano la zona di Inizio – fine tratto a piedi.

Ma se gli ostacoli sono successivi (3-4-5 barriere consecutive) l'altezza massima

non deve superare i 30 cm e tra un ostacolo e l'altro ci deve essere una distanza di almeno 15 mt , maggiorata , in caso di cattivo tempo (pioggia,ghiaccio, fondo scivoloso), cercando di rendere il passaggio in sicurezza. Per l'attività giovanile e dei bambini e bambine l'altezza degli ostacoli non deve superare i 20 cm di altezza e devono essere pieni.

41 - Ricongiungimento fra gruppi “ordine d'arrivo”

Se durante una gara con più partenze, si verifica che : il gruppo partito dopo raggiunge il gruppo partito prima e percorrono lo stesso numero di giri o percorrono lo stesso kilometraggio e percorso della stessa gara in linea, il gruppo raggiunto non deve accodarsi.

Se però ciò avviene nella fase finale della gara (ultimi km, ultimo giro), i giudici di gara estendono l'ordine di arrivo generale e classificano gli atleti di diverse categorie con un proprio ordine d'arrivo per categoria, come previsto dal programma della manifestazione.

Quando il ricongiungimento avviene fra la fuga che viene da dietro e il primo gruppo partito, i sopraggiunti non possono accodarsi, tranne che non si sia nella fase finale della gara, questo se il gruppo primo partito è tutto insieme.

Se invece il gruppo primo partito non è compatto, ma scaglionato in due o più gruppetti, il gruppo di altra categoria che recupera i vari gruppetti, l'organizzazione deve far sì che i gruppi superati non possono accodarsi, tranne che non si sia nella fase finale della gara (ultimo km, ultimo giro per circuito di 2-3 km), in tal caso i giudici estendono la classifica generale e poi delle singole categorie.

Nella interpretazione delle varie situazioni si deve tener conto della sicurezza in generale (non creare ostacoli nella gara o rallentamenti) e del concetto della sportività e del fair play (si deve controllare che il ricongiungimento non arrechi danno a chi era in fuga).

42 - *Regolamento attività di Randonneés*

L'attività di randonneés è un'attività non competitiva , non sono ammesse classifiche individuali o a tempo, ma sono manifestazioni particolarmente impegnative , per km e per altimetrie per amatori e donne da 18 a 75 anni con idoneità medico sportiva, aperte a tutti gli Enti e federazioni riconosciute dal coni , con attestati individuali o per società

Partecipazione: vi possono partecipare tutti le cicliste ed i ciclisti da 18 a 75 anni con l'obbligo della idoneità medico sportiva a rinnovo annuale.

Tesseramento: vi possono partecipare tutti i ciclisti tesserati con idoneità medico sportiva agonistica e copertura assicurativa .

Quota di iscrizione : euro 10 aumentabile per kilometraggio o per aggiunta di servizi : pasta party,gadget,assistenza in gara,logistica ,...

Note tecniche : obbligo del casco integrale – maglia sociale o neutra-rispetto di tutte le norme del codice della strada e delle norme di circolazione dei velocipedi ; obbligo degli accessori previsti per la libera circolazione dei velocipedi (obbligo del

campanello , dei fanali posteriore ed anteriore, dei catarifrangenti nei pedali e nelle ruote in caso di notturne) ; obbligo del giubbotto giallo in tutti i casi di scarsa visibilità e di essere autosufficiente per vestiario ed attrezzature.

Circuiti o campionati : i randonneés si possono svolgere in circuiti in piu' prove a carattere provinciale , regionale, nazionale , internazionale con riconoscimenti individuali ed a squadre.

Approvazione programmi , i singoli programmi vanno visti all'ente o federazione a cui appartiene il gruppo organizzatore , vige il regolamento dell'ente organizzatore con correlative coperture assicurative .

Iscrizioni : l'iscrizione dei singoli partecipanti o gruppi partecipanti vanno fatte con l'apposito modulo , con firma in calce del partecipante o del presidente del gruppo con certificazione dell'idoneità medico sportiva e che si è regolarmente tesserati ed assicurati per infortunio e danni a terzi e di autorizzare l'uso dei propri dati per comunicazioni , classifiche ; con l'iscrizione si allega copia della tessera .

Durante il percorso il ciclista deve portare con se i documenti identificativi, il tesserino sportivo ed il tagliando verifica passaggio per i visti nelle zone di controllo-passaggio ed indumenti utili per la autosufficienza .

Ogni randonnée prevede tempi massimi e minimi di passaggio ai controlli e all'arrivo , chi arriva prima deve aspettare l'ora di apertura controllo , chi arriva in ritardo è fuori "Gara". La freccia tura del percorso è facoltativa

Sono ammessi qualsiasi tipo di velocipede : bici da strada , mountain bike, reclinate , tandem ,...sono escluse le appendici al manubrio.

Distanze: i singoli brevetti prevedono distanze di 200 e piu' km , a livello promozione si possono svolgere brevetti a distanze inferiore. Nell'ambito della stessa manifestazione si possono anche creare altri momenti ricreativi e ludico sportivi per famigliari ed accompagnatori (percorso gourmet o centri benessere, feste, ...

La verifica di passaggio o le iscrizioni si possono organizzare e gestire in modo informatico , con anche uso di cip che segnalano progressivamente la posizione dei vari partecipanti e poter eventualmente prestare assistenza

L'organizzazione fornisce una carta di viaggio (cartellino giallo) con itinerario da seguire , dove saranno annotati la partenza , i controlli, l'arrivo , necessari per l'omologazione del brevetto

La società organizzatrice non è responsabile in alcun modo per incidenti che dovessero succedere durante lo svolgimento del brevetto; il partecipante deve osservare le norme del codice della strada

Capoverso 43 cronometro : si possono organizzare gare a cronometro con sole bici da strada , senza appendici , telai assi metrici , senza corna di buie ,....

Capoverso 44 partecipazione di Testimonial : non sono ammessi al via ex prof o prof o altri atleti agonisti come testimonial della gara.

Capoverso 45 uso apparecchiature sonore di ciclisti in gara : in nessun tipo di attività ciclistica uisp sono ammessi auricolari o uso di apparecchi ed apparati radio tra ciclisti e ciclisti e ciclisti e l'esterno della gara o di mezzi al seguito .

Capoverso 46 sono ammessi criterium nazionali od internazionali per tutti i tipi di attività ciclistica **compresa l'organizzazione di criterium di consulta ai diversi livelli.**

Capoverso 47 nell'attività invernale di ciclocross e mountain bike sono ammesse gare promiscue tra bikers e crossisti con partenza unica e classifica unica oppure separata (con decisione del territorio per l'attività territoriale ...)

Capoverso 48 manifestazioni ciclistiche a SCATTO FISSO : si autorizza lo svolgimento di manifestazioni con bici a rapporto fisso sia per attività promozionali che per gare in circuito o in linea con categorie nazionali o per livello tecnico : elite , amatori , promozionale, sia maschili che femminili **Valgono le regole della equivalente attività su strada, sia dal punto di vista regolamentare , che autorizzativo .**

Capoverso 49 attività ciclistica SCATTO FISSO

E' attività ciclistica amatoriale che si fa con idoneità medico sportiva e tesseramento da amatore per attività su strada , per uomini e donne dai 19 anni ai 70 anni , con l'obbligo dei permessi come da art 9 del codice della strada e del Disciplinare tecnico , con presenza di medico ed ambulanza e programmi visti ed approvati dalla uisp con copertura assicurativa (per danni a terzi ed infortuni) sia da affiliazione che da polizza giornaliera . Sono ammesse gare aperte ai tesserati della consulta ciclistica nazionale in regola con le norme di tesseramento e coperture assicurative .

- 1 - Sono ammesse solo ed esclusivamente biciclette a rapporto unico corona pignone dotate di trasmissione a scatto fisso
- 2 – Il telaio può essere di tipo pista o strada convertito
- 3 – Non sono ammesse biciclette dotate di impianto frenante
- 4 – Sono ammesse solo ed esclusivamente biciclette con manubrio tipo pista o simili
- 5 – Sono ammesse solo ed esclusivamente biciclette con manubrio da pista o simile in buone condizioni di utilizzo, che abbiano una lastratura completa ed a regola d'arte
- 6 – Sono ammesse solo biciclette dotate di pedali a sgancio rapido

- 7 – Non sono ammesse biciclette dotate di ruote lenticolari o a razze
- 8 – Sono ammesse biciclette dotate di impianto di illuminazione ausiliario
- 9 – Sono ammessi, solo ed esclusivamente atleti, con casco omologato, allacciato correttamente ed in buone condizioni di conservazione.
- 10 – Sono ammesse solo biciclette che garantiscano l'incolumità dell'atleta e degli atleti
- 11 – Rimane a discrezione inopinabile del giudice di gara l'ammissione alla competizione stessa
- 12 – Categorie: una sola maschile e una sola femminile ed eventuale categoria promozionale per neofiti e non tesserati sempre con idoneità medico sportiva (con polizza assicurativa cumulativa giornaliera)
- 13 – Costi d'iscrizione, 15 euro ; 20 euro per i non tesserati (gara promozionale)per copertura assicurativa giornaliera .
- 14 – Vengono premiati il primo, il secondo, il terzo e quello che vince la volata del primo giro della categoria uomo e donna
- 15 – I premiati ricevono una medaglia, in alternativa una coppa o trofeo
- 16 – ogni doppiato a l'obbligo di uscire e liberare il circuito di gara
- 17 – Distanza: da un minimo di 25 km ad un massimo di 42 km circa ; sono ammesse gare con batterie eliminatorie e finali con una distanza complessiva non oltre i 42 km ; questo in particolare perché previsto dal programma o per troppo alto numero di iscritti , per salvaguardare di piu' la sicurezza e la regolarità della gara .
- 18 – Premi o pacchi gara: a discrezione dell'organizzazione, contenuto a scelta dell'organizzazione, da consegnare ad ogni atleta al momento dell'iscrizione.
- 19 – Obbligo della tessera da amatore su strada.
- 20 – In caso di elevato numero di iscritti si possono svolgere piu' batterie di qualificazione e successiva finale con una distanza complessiva di non oltre 42 km .
- 21 - ogni gara deve avere il visto di approvazione tecnica ed assicurativa della UISP .
- 22 – ogni gara deve prevedere la presenza almeno di un giudice di gara uisp che si accerti delle autorizzazioni ; che si accerti della presenza del medico e dell'ambulanza , che si accerti delle coperture assicurative , che si accerti che all'iscrizioni i singoli partecipanti siano tesserati amatori e/o che abbiano la certificazione medico sportiva . E' previsto un rimborso spese per il giudice ,con spesa a carico del gruppo organizzatore dell'evento .
- 23 – tutte le spese organizzative (polizza assicurativa, permessi,..)e di gestione della manifestazione (ambulanza,medico,giudici di gara, servizio scorta,fotofinish,...)sono a carico di chi organizza l'evento , compreso l'operatore al fotofinish o con video camera per l'arrivo o dell'uso di qualsiasi altra apparecchiatura elettronica atta a definire l'ordine d'arrivo .
- 24 – sono ammesse manifestazioni in piu' prove , con classifiche a punteggio e premiazioni finali , con anche piu' categorie per fasce di età .
- 25 – stesura calendari vanno coordinati da uisp ed i gruppi presenti in ogni regione per i calendari regionali , dai regionali per i calendari nazionali ed attività nazionali ; questi vanno prodotti ad ottobre per l'anno successivo .

Capoverso 50 : CRITERIO ANNUALE PER CALCOLO dei 1[^] e 2[^] Serie

In applicazione dell' Art 1-2 del regolamento nazionale "Tipi di Attività" con facoltà delle leghe regionali di sancire il criterio per il calcolo dei 1^a e 2^a serie, la Lega ciclismo uisp Emilia Romagna ha annualmente definito i criteri definiti dai sotto riportati parametri:

- Tutti i campioni provinciali di ogni specialità e disciplina : strada,crono,mtb,ciclocross,montagna,duathlon,triathlon,granfondo,mtb discesa,tutto ciò che comporta la vincita di un campionato provinciale in prova unica o in piu' prove
- I primi 4 dei campionati regionali di strada,crono,mountain bike cross country assegnando 40 punti al 1°,30 al 2°,20 al 3°,18 al 4°; per gli altri regionali : seconda serie strada e crono,ciclocross,montagna, duathlon, triathlon, granfondo –mediodfondo-fondo;crono coppie, crono 3 e crono 4 e crono squadre assegna 30 punti al 1°,20 al 2°,18 al 3°
- I primi 5 dei campionati italiani di strada, crono indiv, crono coppie,mountain bike , montagna,cronoscalata ,assegnando 50 punti al 1°,40 al 2°,30 al 3°,20 al 4°,18 al 5°; per tutti gli altri italiani crono 3, crono4, cronosquadre, ciclocross, mtb discesa,duathlon,triathlon, granfondo-mediodfondo-fondo,mtb crono,.... Si assegnano 40 punti al 1°,30 al 2°,20 al 3°, 18 al 4° .
- I vincitori dei circuiti regionali : Valpadana,Valpadana bike, si assegnano 30 punti al 1°,20 al 2°,18 al 3°.
- I primi 4 dei vari campionati italiani di Consulta qualunque essi siano , assegnando 40 punti al 1°,30 al 2°,20 al 3°, 18 al 4°
- I primi 5 dei vari campionati o criterium internazionali (europeo e mondiale) di qualsiasi specialità,assegnando 50 punti al 1°,40 al 2°,30 al 3°,20 al 4°, 18 al 5°.
- Il ciclista seconda serie che vince un campionato italiano di qualsiasi speciali assoluta o di seconda serie diventa 1^a serie immediato e può vestire la maglia con la scritta "campione italiano seconda" .
- Per tutti i tipi di gare territoriali o provinciali su strada , crono,montagna,granfondo,medio fondo,fondo,duathlon,triathlon, mountain bike , ciclocross,duathlon cross ,scatto fisso,... si assegnano 6 punti al 1°,4 al 2°,3 al 3°,2 al 4°, 1 al 5°, i ciclisti che nell'annata totalizzano 18 o piu' punti sono 1^a serie per tutta la stagione successiva.
- Gli ex professionisti o Under 23 od Elite sono sempre 1^a serie
- I dilettanti federali che passano amatori sono 1^a serie per i primi 2 anni.

La stessa regola vale per il mountain bike e ciclocross

Capoverso 51 : crono staffetta sono manifestazioni con due o piu' tratti con due o piu' staffettisti, con classifiche data dalla somma delle frazioni e dei frazionisti. Ci possono essere gare a coppie che ha turno pedalano una frazione e che vince la coppia che taglia il traguardo finale

per primi. Ci possono essere gare a squadre che si cimentano in due o più frazioni e vince il team che taglia il traguardo finale per primo. Valgono le categorie ed i regolamenti dell'attività competitive con l'obbligo delle autorizzazioni e dell'assistenza sanitaria delle competizioni. Possiamo avere gare su strada e di mountain bike.

Capoverso 52 : attività di enduro valgono le regole dell'art 3 -7

Capoverso 53 : attività di fat bike valgono le regole dell'art 3-7

Capoverso 54 : più ore in bici valgono le regole del mountain bike per le più ore in mtb e valgono le norme e regole e cat del mountain bike. Se si svolgono su strada valgono le regole e norme e cat dell'attività competitiva su strada.

Capoverso 55 : freni a disco :

i freni a disco anteriore e posteriore sono ammessi in qualsiasi tipo di attività ciclistica, ad esclusione dell'attività ciclistica competitiva su strada con gare in gruppo (Gran fondo, Fondo, Mediofondo competitive, gare in linea, circuiti, ..); ; **i freni a disco sono ammessi in tutte le attività se il disco frenante è munito della protezione, che ne impedisce il contatto con il disco frenante.**

Capoverso 56 : guasto meccanico :

il guasto meccanico per tutta l'attività su pista se avviene nei primi 100 mt di gara, si ripete la partenza; oltre tale distanza il ciclista viene eliminato. Nel caso di attività tipo pista con circuiti inferiori ai 2 km, in caso di guasto meccanico provato alla partenza si ripete la partenza, oltre si concede un giro di neutralizzazione, cioè il ciclista ha tempo un giro di gara per tornare in gara, oltre è eliminato.

Cronometro di tutti i tipi (individuale, a coppie, a squadre, .cronoscalata) se il guasto meccanico provato, avviene nel 1° kilometro di gara, si ripete la partenza e parte nel primo spazio libero possibile, se non ci sono spazi liberi, va in coda alla gara. Se il guasto meccanico provato avviene dopo il primo kilometro, l'atleta è eliminato.

Gare in circuito su strada: in caso di guasto meccanico il ciclista può sostituire o riparare la bicicletta, ma deve rientrare da solo senza alcun

appoggio esterno (in scia di moto , auto, mezzi meccanici) in caso contrario è eliminato ed espulso dalla gara .

Granfondo – medio fondo – fondo : in caso di guasto meccanico il ciclista può sostituire o riparare la bicicletta , ma deve rientrare da solo senza alcun appoggio esterno (in scia di moto , auto, mezzi meccanici) in caso contrario è eliminato ed espulso dalla gara .

In nessun caso è ammesso il traino , la scia di mezzi motorizzati di nessun veicolo, pena espulsione dalla manifestazione .

Capoverso 57 : bici elettriche-a pedala assistita – a motore :

è acconsentito l'uso di bici a motore ,elettriche,a pedalata assistita con la seguente specifica :

- Per tutte le attività cicloturistiche (cicloturismo strada ed escursionismo in fuoristrada) è ammesso l'uso di bici assistite e valgono le norme del cicloturismo – escursionismo .
- Per tutte le attività competitive (strada,granfondo,mountain bike , duathlon , triathlon ,..) è ammesso l'uso di bici assistita – elettrica – a motore con però classifica a parte e con categoria unica .

Sono ammesse attività per solo bici assistite , a motore , elettriche sia cicloturistiche che competitive , in tale caso si possono usare le categorie nazionali .

Capoverso 58 : attività giovanile

In riferimento alla attività giovanile ,va specificato :

- Per l'attività cicloturistica ed escursionistica inizia dai 10 anni con distanze ridotte ed adeguate alla età. Fa da riferimento le norme del cicloturismo.
- Per l'attività competitiva essa va divisa in due parti
 - a) Da 6 ai 12 anni con mini sprint e mini mtb adeguati alla età
 - b) Dai 13 anni in poi con distanze non particolarmente impegnative sia strada che mtb .
 - c) Le cronometro solo dai 15 anni in poi con distanze adeguate alla loro età

Per tutti valgono le regole dell'attività su strada e del mountain bike e ciclocross.

Capoverso 59 : abbonamenti alle attività

Nella attività ciclistica di qualsiasi tipo (competitivo e non competitivo) sono ammessi gli abbonamenti ai vari circuiti o iscrizione pagate anticipatamente , possono dare diritto al gadget previsto dalla

manifestazione o dal circuito , ma in alcun modo al ciclista non presente alla manifestazione può essere attribuito un punteggio individuale o di società .

Capoverso 60 : punteggio organizzativo

Alla società o alle società che organizza un evento territoriale , regionale o nazionale può essere assegnato un punteggio , con la seguente specifica:

- Nell'attività competitiva chi organizza (si specifica i tesserati impegnati nella organizzazione) non può acquisire nessun punteggio , ne individuale , ne di società ai fini di alcuna classifica
- Nell'attività non competitiva a chi organizza un evento viene riconosciuto un punteggio (per i tesserati impegnati nell'organizzazione della manifestazione) che può avere un riconoscimento individuale (circuiti in piu' prove) o per acquisizione di punteggio per la classifica di società che può essere in punti , in presenza o in km a seconda della specifica classifica per società .

In tal caso i giudici dovranno accertare e certificare i tesserati realmente impegnati nella organizzazione dell'evento .

Ad esempio : nel Raduno nazionale di cicloturismo il punteggio previsto è : 1 punto per l'autogestito o concentramento ,3 punti per il percorso,2 punti ai tesserati del gruppo organizzatore impegnato nel servizio organizzativo , fatto saldo che il gruppo organizzatore non potrà mai vincere un titolo solo organizzando .

Stessa cosa nel criterium Gran fondo , stessa cosa nel criterium nazionale mtb escursionistico per società .

Capoverso 61 ATTIVITA' CRONOMETRICHE SU STRADA

Sono solo attività competitive e comprendono tutte le attività ciclistiche che hanno la classifica in base al tempo di gara impiegato . Sono prove individuali , a coppie , a terne ,... a squadre , maschili , femminili e miste , di normo dotati e per handicap . Nelle attività a coppie e a squadre possono essere di gruppo (per società) o a staffetta con diverse frazioni con tempi sia individuali , che totali (somma delle frazioni), sia con bici da strada , da mtb, da ciclocross, e-bike,city bike, bici normali, macchine a pedali ,handbike,..... Sia su strada che in fuori strada , in pianura che in salita, Valgono le norme dell'attività amatoriale , le categorie sono quelle dell'attività amatoriale vedi paragrafi ART 1-1 ,1-3, 1-4, 1-5, 1-6 , 1-9 del regolamento tecnico , delle integrazioni dell'attività della pista , dei records e delle norme generali . Dal punto di vista disciplinare valgono le norme disciplinari del ciclismo competitivo . Fa da casistica e da norma organizzativa la guida tecnica dell'attività su pista e attività cronometriche .

ATTIVITA' CRONOMETRICHE IN MTB e FUORI STRADA Valgono le regole dell'attività cronometriche su strada e il regolamento di mountain bike e delle norme generali .

RECORD IN FUORI STRADA Valgono le regole dell'attività cronometriche in mtb , che in fuoristrada e le norme dell'attività su pista e dei records su strada .Valgono sempre le norme ed il regolamento dell'attività competitiva in mountain bike .

Capoverso 62

ATTIVITA' DI FOOT BIKE regolamento uisp

Definizione: **FOOTBIKE**

Per FOOTBIKE si intende “la condotta di un mezzo a propulsione umana (footbike), il cui movimento è generato da una spinta alternata delle gambe”. Il gesto sportivo consiste nell'appoggio del piede all'altezza della ruota anteriore, la cui spinta si conclude portando la gamba in linea retta verso la ruota posteriore, in un movimento simile alla corsa, mentre l'altro piede sta sulla pedana. Il movimento delle due gambe deve essere alternato.

Il presente Regolamento Tecnico vale per tutti gli Eventi Footbike

1. Percorso Gara

Il percorso gara si potrà svolgere su sentieri, strade, boschi, o in aree appositamente create.

La lunghezza del percorso dipende dalla specialità che viene proposta:

- SPRINT (min 400mt – max 1km) – Gruppo A-B
- TIME TRIAL - Gruppo A-B
- CROSS – Gruppo A-B
- LONG DISTANCE > 42KM (maratona) – Gruppo B
- RELAY (staffetta) – Gruppo A-B

L'organizzatore dovrà calcolare preventivamente la lunghezza del percorso al fine del calcolo del tempo massimo di gara. Le distanze per uomini e donne sono preferibilmente le stesse: è possibile prevedere percorsi più brevi per le donne, (massimo 10% in meno rispetto agli uomini).

Nelle gare ENDURANCE è possibile prevedere la fine anticipata della gara, all'arrivo del primo (vincitore): la classifica verrà stilata in base al numero di giri effettuati al momento dell'arrivo del primo classificato.

Per le donne, la gara potrà essere interrotta all'arrivo della prima donna.

Il percorso deve essere creato tenendo conto innanzitutto della sicurezza dei Riders e del pubblico.

2. Categorie

Le categorie Footbike si basano sull'età del partecipante. Il Responsabile Nazionale e la Commissione Tecnica possono esprimere un parere vincolante sulla partecipazione o non partecipazione di un Rider ad una determinata categoria..

Gruppo	Categoria	Regole
A	PUPIL	Da 10 a 12 anni.
A	CADET	Da 13 a 15 anni
A	JUNIOR	Da 16 a 17 anni
B	SENIOR	Da 18 a 39 anni
B	MASTER	Da 40 a 49 anni
B	VETERAN	50 + anni

3. Regole

N	Caso
1	Il Rider deve usare una footbike a propulsione umana, non sono ammesse footbike a motore o a vela

2	E' consentito l'uso di footbike di qualsiasi tipo, che non abbiano parti sporgenti o acuminate, pericolose per il Rider e per gli altri concorrenti
3	Alla partenza le footbike devono essere dietro la linea di partenza
4	Il tempo verrà fermato al superamento della linea d'arrivo con la ruota anteriore. Non verrà considerato valido il superamento della linea d'arrivo con parti della footbike diverse dalla ruota anteriore.
5	Al traguardo, il Rider dovrà essere a bordo del proprio mezzo
6	La lunghezza dei percorsi verrà determinato dagli organizzatori e verrà approvato dall'IKSA
7	I Riders gareggiano a proprio rischio e pericolo, devono rispettare le regole degli organizzatori, devono conoscere le regole della gara, mantenersi sul percorso e rispettare gli orari.
8	Durante la competizione, 'è consentito il cambio del mezzo, se malfunzionante, ma il tracciato deve essere completato con la footbike
9	I Riders non devono deliberatamente ostacolare gli avversari
10	I Riders possono liberamente scegliere la traiettoria di gara
11	Se un avversario chiede strada, deve essere lasciato passare; è vietato ostacolare gli avversari più veloci
12	E' obbligatorio l'uso del casco
13	Se in pista sono presenti veicoli a motore, la distanza minima consentita è di 30m; se ci sono altri veicoli, la distanza minima è di 10mt.
14	E' vietato spingere o tirare gli avversari
15	E' vietato l'ingresso dei supporters sul campo di gara,
16	Se il cronometraggio avviene con un sistema a chip, lo stesso deve essere montato sulla forcella anteriore destra
18	L'età del concorrente è stabilita in base all'anno di nascita e non in base all'età dello stesso alla data della gara.
19	La categoria PUPIL non partecipa né al Campionato Europeo né al Campionato Mondiale
20	Nella staffetta, il cambio può essere fatto o toccando il proprio compagno o scambiando la footbike con il proprio compagno. Il tipo di cambio deve essere dichiarato al momento della presentazione della gara al campionato
21	Partenza gara Sprint (1-1000mt): 1 piede deve essere sulla pedana. Nelle gare Sprint non è consentita la partenza in corsa
22	Se un atleta arriva in ritardo alla linea di partenza, la giuria può decidere la sua eliminazione. L'arrivo ritardato alla linea di partenza viene considerato falsa partenza.
23	Falsa Partenza: lo starter può far ripartire una gara, se viene riscontrata una falsa partenza. La giuria deve notificare la falsa partenza entro 10" dallo Start. E' consentita 1 falsa partenza. Alla 2° falsa partenza l'atleta viene squalificato dalla gara in corso; lo stesso atleta può comunque partecipare alle altre gare alle quali si è iscritto
24	Gli accompagnatori, gli allenatori e i membri della squadra non possono affiancare gli atleti lungo il percorso di gara, durante uno sprint. Non è consentito nemmeno l'affiancamento ai lati della pista. Possono correre in parallelo solo atleti che competono nella stessa batteria.
25	Tracciato: le gare sprint si devono svolgere su terreno di superficie omogenea. Non sono consentiti tracciati con superfici miste superiori al 0,2% del totale. La partenza e l'arrivo devono essere alla stessa altezza.

4. Pettorali (e/o cartellini da apporre alla bici)

UISP fornirà i numeri fissi da apporre alle footbike alla partenza dei vari eventi. Il cartellino per la footbike dovrà essere apposto, obbligatoriamente, sul manubrio, bene in vista e non piegato. La tabella potrà essere personalizzata con il nome del concorrente. In tale caso il concorrente dovrà chiedere il numero entro la data come pubblicata sul sito www.IFBA.it

5. Punteggi di Campionato

Al termine dell'evento agonistico, l'organizzatore deve fornire il foglio con la classifica, firmato dal direttore dell'evento. I risultati devono essere accuratamente classificati. Il punteggio del Campionato verrà assegnato a tutti i partecipanti di ogni categoria come segue:

Posizione	Punti	Posizione	Punti	Posizione	Punti
1°	50	6°	34	11°	23
2°	46	7°	31	12°	21
3°	43	8°	29	13°	20
4°	40	9°	27	14°....31°	19.....2
5°	37	10°	25	32° e oltre	1

In caso di parità finale vincerà colui che nell'ordine ha:

Il maggior numero di prove effettuate, il maggior numero di primi posti, di secondi posti e così via, ha vinto cronologicamente la prova più recente.

Tutti gli atleti che non concludono la gara avranno lo stesso punteggio. I punti di Campionato sono riservati ai partecipanti agli eventi con Tessera UISP.

6. Record:

Verranno registrati i seguenti record

Velocità massima	Individuale	A squadre
In circuito	400mt-1km-2km-1 ora	3x400mt – 3x1km
Su strada	1km, 1 miglio, 2km, 5km, 10km, mezza maratona, maratona, 100km, 24 ore	3x1 ora – 5x24 ore

7. Gare a squadre

La squadra è formata da 3 persone dello stesso sesso, se la squadra è di sesso misto, viene considerata una squadra maschile. In ambito internazionale, sono consentite squadre formate da membri di diverse nazionalità, per la specialità staffetta e inseguimento.

Categorie per le gare a squadre:

SENIOR UOMO/DONNA (formate da membri Junior, senior, master e vetran)

GIOVANI UOMO/DONNA (formate da membri Pupil e Cadet)

8. Footbike

Per poter partecipare ad un evento Footbike, il mezzo dovrà rispondere alle seguenti condizioni:

La fine delle leve dei freni anteriore e posteriore non devono avere forme acuminate, la footbike deve essere fornita di un efficace sistema frenante, essere priva di parti in metallo o plastica sporgenti, non presentare crepe, gomme non lisce.

Ogni footbike considerata pericolosa dal direttore dell'evento non sarà ammessa alla gara.

La footbike, durante la gara, può essere spostata solo dal Rider e senza l'ausilio di altri mezzi (valido solo per i Riders del gruppo A).

9. Conoscenza ed accettazione del Regolamento.

I Riders, con la iscrizione dichiarano implicitamente di possedere una completa conoscenza delle presenti Regole Tecniche e rispetto di ogni altra istruzione data dagli organizzatori. L'iscrizione ad un evento Footbike conferma la presa visione e l'accettazione del presente Regolamento, dello Statuto, dei regolamenti e delle condizioni assicurative UISP.

10. Atleti di Altri Enti Sportivi

Durante lo svolgimento degli Eventi Agonistici Footbike – UISP tutti gli Atleti in regola con il tesseramento agonistico in corso di validità delle rispettive Federazioni od Enti riconosciuti dalla Consulta Nazionale Ciclismo saranno ammessi alla gara. Gli Atleti provenienti da Altri Enti o Federazioni che prenderanno parte alla gara, nelle rispettive Categorie come previste dal Regolamento, verranno regolarmente premiati per la posizione conquistata in gara e nella Classifica di Campionato riceveranno un punto per ogni partecipazione.

11. Interpretazione

La corretta interpretazione delle regole tecniche spetta al Responsabile Nazionale UISP, secondariamente ai Presidenti di Giuria ed ai membri della Commissione Tecnica presenti all'evento.

Per aggiornamenti od integrazioni consultare il sito [www.uisp.it/ciclismo "regolamento"](http://www.uisp.it/ciclismo/regolamento)